



Lega Friulana per il Cuore

COSA FARE DOPO IL RISCONTRO DI ATEROSCLEROSI ASINTOMATICA DEGLI ARTI INFERIORI

Materiale predisposto dal dott. **Diego Vanuzzo**, Centro di Prevenzione
Cardiovascolare, Udine

a nome del

Comitato Tecnico-Scientifico della Lega Friulana per il Cuore:
dott. Ezio Alberti, dott.ssa Maria Grazia Baldin, dott. Paolo Fioretti
(coordinatore), dott. Lucio Mos, dott. Duilio Tuniz (segretario)

Arteriopatia arti inferiori

- Le arteriopatie degli arti inferiori o periferiche sono condizioni morbose frequenti, che interessano prevalentemente i soggetti di sesso maschile e sono causate dalla presenza di aterosclerosi delle arterie degli arti inferiori.

Arteriopatia arti inferiori

- La sintomatologia è diversa nel caso che la patologia vascolare determini insufficienza arteriosa relativa, cioè con insufficienza arteriosa soltanto durante la marcia od il lavoro muscolare, o assoluta, cioè con apporto arterioso insufficiente al fabbisogno dei tessuti anche in condizioni di riposo. Nel primo caso il sintomo fondamentale è costituito dalla claudicatio intermittens; nel secondo caso il dolore è continuo e si associa ad alterazioni pretrofiche e trofiche dell'estremità dell'arto (cianosi, pallore, edema, gangrena, ulcerazioni).
- Tuttavia vi sono molti casi in cui la malattia non è ancora evoluta e il paziente non accusa nessun sintomo

Arteriopatia arti inferiori: diagnosi

- Le malattie vascolari ed in particolare le arteriopatie trovano nell'esame clinico una valida conferma diagnostica, tuttavia, per una migliore definizione e quantificazione delle lesioni, specie nelle arteriopatie asintomatiche o per un inquadramento prognostico-terapeutico delle arteriopatie croniche, la diagnosi morfofunzionale delle lesioni deve richiedere l'ausilio di indagini strumentali complementari.

Cosa fare se si ha di avere una ateosclerosi arti inferiori

- Controlla i tuoi fattori di rischio:
 - Colesterolo
 - Fumo
 - Pressione arteriosa
 - Obesità/sovrappeso
 - Stress
 - Diabete
 - Abitudini di vita
 - Attività fisica

Cosa fare se si ha di avere una ateosclerosi arti inferiori

- Assumere costantemente i farmaci che ti sono stati prescritti (farmaci antiaggreganti)
- Tenere basso i livelli di colesterolo e se c'è necessità assumi farmaci (statine per abbassare i livelli di colesterolo)
- Eseguire controlli medici periodici